**Как родителю поощрять ребенка к откровенности и оказы­вать на него влияние?**

Дети всех возрастов готовы говорить с родителями, которые могут дать им знания об алкоголе, табаке и наркотиках. Для этого понадобится определенный вид родитель­ского искусства - умение давать советы и подталкивать к выбору верного решения, а также отвечать на поставленные вопросы, не блокируя доверительного общения. Выслушать - более эффек­тивная тактика, чем запретить высказываться. Но Вам необходимо уметь сосредоточиться и иметь навыки бесед на деликатные темы. Существует пять приемов, которые помогают родителям лучше понимать собственных детей. Между прочим, опыт их применения может выручить и в общении с другими взрослыми.

*Прием № 1.* Постарайтесь показать Вашему ребенку, что Вы его понимаете. Иногда этот прием называют «отраженным выслу­шиванием». Он состоит из трех частей. Демонстрируйте ребенку, что Вы слышите то, что он говорит (например, словами «да», «угу», вопросами «а что потом?», «и что же?» и т. д.). Позволяйте ребенку выражать его собственные чувства. Докажите ребенку, что правильно поняли его рассказ или сообщение (например, коротко пересказав суть).

*Прием № 2.* Внимательно следите за лицом ребенка и его «языком тела». Часто ребенок уверен, что успешно скрывает свои эмоции (грусть, досаду, нетерпение и прочее). Но дрожащий подбородок или блеск глаз скажут Вам иное. Когда слова не соот­ветствуют «языку тела», всегда полагайтесь на «язык тела».

*Прием № 3.* Выражайте свою поддержку и поощрение не только словами. Это могут быть Ваши улыбка, похлопывание по плечу, кивок головой, взгляд в глаза, прикосновение к детской руке.

*Прием № 4.* Выбирайте правильный тон для ваших ответов. Помните, что тон голоса связан со смыслом Ваших слов. Выби­райте верный тон и не отвечайте безапелляционно или саркастично -дети могут расценивать это как пренебрежение к своей личности.

*Прием № 5.* Используйте одобрительные фразы для поддер­жания разговора и показывайте Вашу заинтересованность в нем. Для этого подойдут короткие фразы, показывающие Ваше эмоци­ональное отношение к обсуждаемой теме, например." «Вот это да!», «Да ну, не верю!» и тому подобное86.