**Информация для детей!**

Ребята, многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда с родителями, братьями и сестрами, другими родственниками есть взаимопонимание и с ними можно поделиться своими переживаниями. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

**Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка — звоните по Телефонам доверия:**

**Всероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122**

**Кризисно - адаптационный центр «Мир ребенка» 8 (423)-207-70-75 (г. Владивосток)**

**Отделение помощи семье и детям КГБУСО «Артемовский социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних» 8 (991) -495-53-56**

Звонки принимаются бесплатно, анонимно

Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

 - оказывать помощь в разрешении следующих трудностей (конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.);

- поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;

- информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;

**Детский телефон доверия — дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.**

Принципы работы Детского телефона доверия:

- ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщение свои личные данные; у консультанта часто псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается, и не передается другим людям;

- консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

- Попал в безвыходную ситуацию.

- Обидели в школе (на улице, дома).

- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.

- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?

- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.

- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.

- В школе проблемы с учителями.

По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия.

**Прокуратура г. Артема**